



Retraite de Partería traditionnelle Andina

SUISSE - GRYON
26 au 28 Abril 2024





MISSION

A Ruruchay, nous croyons fortement en la capacité de toutes les femmes à être enceinte, donner naissance et élever leurs bébés depuis leur intuition. Soutenues par la nature et par leur sagesse intérieure.

Cette retraite est une approche de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum en tant que cérémonie rituelle de la “parteria” andine traditionnelle.





OBJETIFS

- A Ruruchay, nous voulons que chaque fois un peu plus, plus de familles et femmes puissent connecter à leur esprit et leur intuition pour qu'elles puissent vivre le processus de la grossesse, accouchement et post-partum consciemment, de façon responsable et ayant confiance en elles-mêmes.
- Encourager et préserver les pratiques de la “parteria” traditionnelle Andine qui ont été jusqu'ici transmises de génération en génération.
- Proposer des espaces sécuritaires et aimants où on partage des pratiques, rituels, connaissances et cérémonies de “parteria” traditionnelle Andine
- Vivre une expérience qui facilite l'apprentissage et transmissions/partages des savoirs de la parteria traditionnelle Andine
- Faciliter l'intégration de la “parteria” traditionnelle sans exclure la médecine moderne, en favorisant la collaboration et la compréhension entre la sagesse ancestrale et les connaissances scientifiques.
- Que chaque personne qui assiste à la retraite (personne intéressée ou professionnel) guérisse sa propre histoire. Que ce soit pour mieux s'accompagner ou pour accompagner les autres femmes de façon correcte.



OBJETIFS

- Semer un espace de formation et d'expérience qui intègrent les savoirs ancestraux et pratiques de la "parteria" traditionnelle Andine durant la gestation, accouchement et post-partum.
- Que chaque femme puisse connecter à sa propre sagesse et son esprit. En s'accompagnant elle-même et qu'elle puisse depuis son apprentissage accompagner d'autres femmes.
- Partager des cérémonies et rituels qui renforcent la conscience. Que celle-ci soit une source de ressources et compétences pour porter les processus de gestation, accouchement et post-partum.
- Que tu puisses transmettre depuis ton esprit à l'esprit de l'autre. Depuis ta sagesse intérieure et non seulement depuis ton mental une information rationnelle.
- Promouvoir l'union et les relations entre femmes, familles, l'équipe de soin et personnes qui accompagnent la grossesse, l'enfantement et le post-partum. Comme l'axe central pour soutenir le processus de façon holistique.
- Accompagner les femmes pour qu'elles puissent enfin se rappeler de leur pouvoir. Pour cela nous allons voir les suivis en post-partum, les cours de préparation à l'accouchement ainsi que les rituels de guérison, etc.



A close-up photograph of two hands, one darker-skinned and one lighter-skinned, gently holding a small green plant stem with leaves. The background is dark and out of focus.

Pour qui ?

Sage-femmes, doulas, gynécologues, femmes enceintes/pré-conception & partenaire.e.s, thérapeutes et femmes qui accompagnent d'autres femmes.



Programme

JOUR 1:

9a.m. Respiration et mouvement pour ouvrir nos cellules et nettoyer notre canal intérieur.

10 a.m. Ouverture de l'espace sacré :
On fera une offrande à la terre et les montagnes du territoire Suisse pour demander la permission.

14 p.m. Repas

15 p.m. Comment aider le corps à bien fonctionner physiquement, émotionnellement et spirituellement pendant la grossesse, l'accouchement et la parentalité. DE LA TRADITION ANDINE.

18 p.m. Découvre ton plancher pelvien + rituel avec la mère: dans la tradition Andine l'utérus et la représentation de la mère. Pour qu'une femme enceinte vive un bon/beau processus, elle a besoin d'être en harmonie avec sa mère (utérus).

19 p.m. (environ) fermeture de la journée



Programme

JOUR 2:

9 a.m. MOUVEMENT pour donner de l'espace à l'utérus afin qu'il puisse s'ouvrir à l'intuition, à l'abondance et à la créativité.

10 a.m. Travail d'accouchement (Rituel de mort) La femme meurt pour naître en tant que mère, l'homme meurt pour laisser naître en tant que père, c'est la naissance de la famille.

- Physiquement
- La voix
- Positions, mouvement et attitude entre les contractions.
- Dynamiques et rôle pour accompagner cette étape.

14 p.m. Repas

15 p.m. Rituel avortement : Lorsqu'une femme reconnaît et guérit toutes ses pertes, elle vivra sa grossesse dans le présent et sera sûre que tout va bien.

19 p.m. Fermeture de la journée



Programme

JOUR 3

9 a.m. Méditation & mouvement pour réveiller la nature sauvage et mouvement pour réveiller le corps

10 a.m. Accouchement :

- Bienvenue de lumière
- Bienvenue WAWA
- Rituel de renaissance

14 p.m. Repas

15 p.m. Rituels

- Rituel de violence :
- Rituel pour te défaire des partenaires sexuels

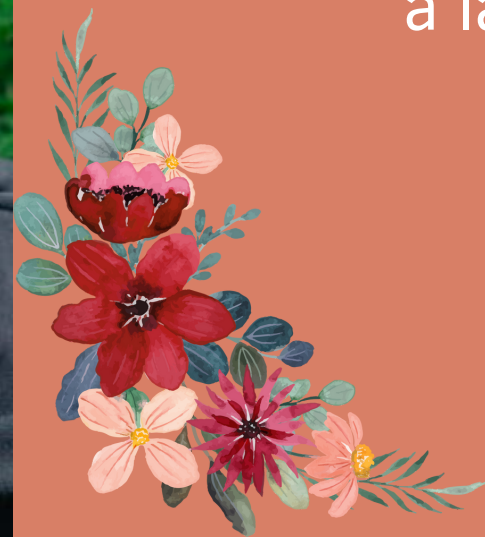
20 p.m. Fermeture de la retraite



ASPECTS TECHNIQUES



- 30h de formation théorique, pratiques & expérimentées
- Retraite en résidentielle
- Des supports vidéo et tutoriels sont fournis
- Nous garantissons un accompagnement et un suivis post retraite.
- Possibilité d'acheter du matériel et outils traditionnels à la retraite.





CET ATELIER EST POUR TOI, SI :

- Tu es enceinte et tu veux te préparer pour un accouchement en étant connecté à ton corps, ton esprit et ton intuition. Avec conscience, amour et respect.
- Tu veux t'accoucher toi-même pour commencer à te responsabiliser de l'histoire de ta vie.
- Tu crois que la grossesse, l'accouchement et le post-partum peuvent être moins médicalisé et plus respectueux.
- Tu veux connecter avec ton esprit pour accéder à la sagesse de ton intuition sans passer par le mental.
- Tu aimerais connecter avec la "parterria" traditionnelle Andine, comme une base, pour accompagner d'autres femmes dans leur processus.
- Tu es sage-femme, gynécologue, doula, médecin, thérapeute et tu souhaites agrandir tes connaissances et expériences.
- Tu es facilitatrice d'espace de guérison et auto-connaissance/reconnexion pour les femmes.
- Tu sens l'appel du chemin de la sagesse et médecine ancestrale Andine.

EQUIPE DES FORMATRICES



RURO CAITUIRO, partera traditionnelle et obstétricienne

Née en région de Apurimac des las Andes Peruviennes, Ruro à 20 ans d'expérience combinée en matière de parteria et d'obstétricienne.

Elle s'est spécialisée en parteria traditionnelle, accouchement dans l'eau et la culture ancestrale des parteras de la région de Cusco, Apurimac et Lambayeque.

Diplômée en obstétrique et en puériculture, Ruro équilibre les pratiques Indigènes traditionnelles d'accouchement avec la médecine moderne.

Après 12 ans d'accompagnement de femmes lors des accouchements à domicile dans la région de Cusco. Elle a décidé d'ouvrir son propre centre de naissance "Ruruchay" dans la Vallée Sacrée. Centre de référence au Pérou pour les soins d'accouchement à domicile, la formation et le développement communautaire.

EQUIPE DES FORMATRICES



ALEJANDRA SAL: Physiothérapeute et doula

Depuis 12 ans, Alejandra accompagne les femmes pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

Grâce à la physiothérapie, au mouvement, à l'éducation et à la sensibilisation, elle aide d'autres femmes à se connecter avec leur corps, à améliorer leur santé pelvienne et à vivre une grossesse et un post-partum sains en bonne forme physique et émotionnelle.

Alejandra est spécialiste du plancher pelvien et collabore avec Ruro pour que les femmes soient conscientes de l'importance de prendre soin de leur corps et de leur plancher pelvien à toutes les étapes vitales, notamment pendant la grossesse et le post-partum.



INFORMATION COMPLÈTE SUR :

www.ruruchay.com/retraitesuisse

INSCRIPTIONS:

Whatsapp: Sasha Melina : + 41 79 528 82 31

[https://www.sasha-melina.com/event-
details/retraite-ruruchay](https://www.sasha-melina.com/event-details/retraite-ruruchay)





Ruruchay
Casa de Nacimiento